

**求神指教我们怎样数算自己的
日子，好叫我们得着智慧的心
诗90：12**

您的人生的标杆

腓 2:12-13, 3:5-7; 13-15

我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。

腓 3:13—14

**第一，追求赛跑的目标——
得着基督**

**第二，操练赛跑的方式——
效法基督**

**第三，接上赛跑的能源——
顺服基督**

—追求赛跑的目标—得着基督

v13—14

忘记背后，努力面前的，向着
标杆**直跑**，**要得**神在基督耶稣
里从上面召我来得的奖赏

V13-14

1. 有决心地向标杆直跑

v14

2. 有决心地为奖赏直跑

v14

二学习赛跑的方式—效法基督

v13

我只有一件事
就是**忘记**背后
努力面前的

1. 过去的罪必须忘记

v5-6

天父的儿子若叫你们自由，你们就真自由了。

约八：36

2. 过去的成就必须忘记

v7

只是我先前以为与我有益的，我现在因基督都当作有损的。

腓 3：7

三接上赛跑的能源—顺服基督

3:10; 13

使我认识基督，晓得他**复活的大能**，并且晓得和他一同受苦，效法他的死。

3:10

**1 接上神的能力赛跑——
支取能源 2:13**

神在你们心里运行

v13

第一，因为认识了基督，晓得和他一同受苦，效法他的死

（腓 3:10）；

第二，凭着信心的缘故，使他领受了神所赐基督复活的大能

。

2. 尽上人的责任赛跑—— 成为器皿2:12

这样看来，我亲爱的弟兄你们既是常顺服的，不但我在你们那里，就是我如今不在你们那里，更是顺服的，就当恐惧战兢，**作成你们得救的工夫。**

2:12

**我们有这宝贝放在瓦器里，
要显明这莫大的能力是
出于神，不是出于我们。**

林后 4:7

**那美好的仗我已经打过了，
当跑的路我已经跑尽了，所
信的道我已经守住了。从此
以后，有公义的冠冕为我存
留……**

提后 4：7-8

**我现在被浇奠
我离世的时候到了**

结论：

**应当定睛于将来
忘记过去的成就
重新立下目标
努力向前。**